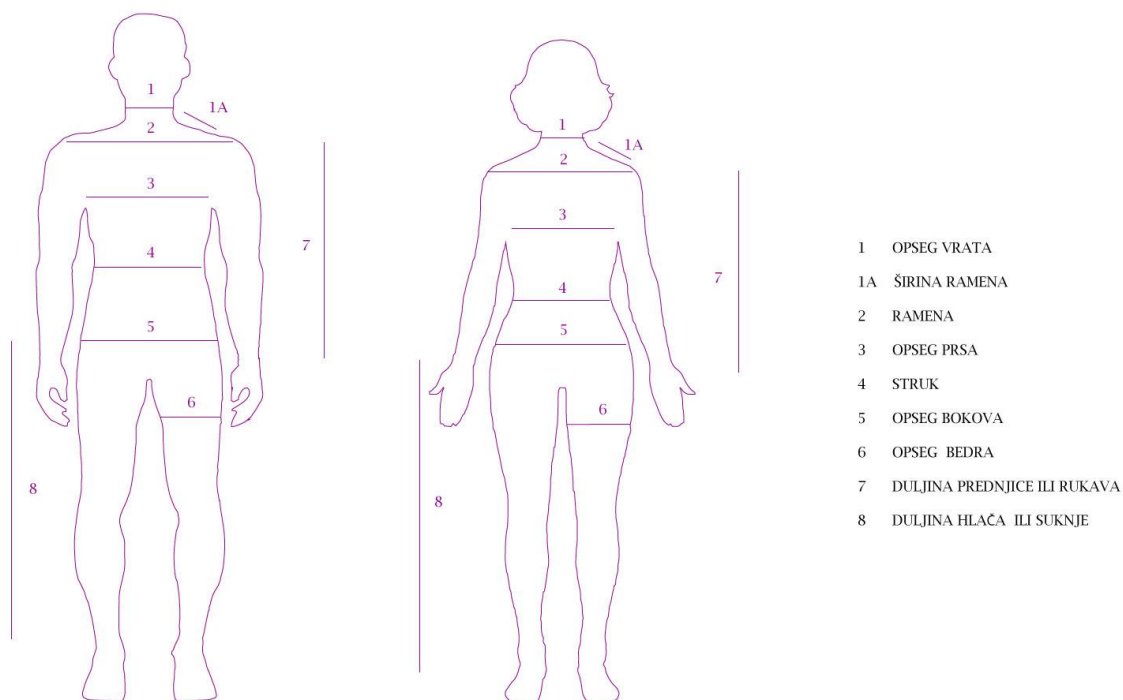


KAKO SE PRAVILNO IZMJERITI

Vodič za mjerenje pomaže da precizno izmjerite svoje proporcije za popravke i prepravke. Izmjerite se pomoću krojačkog metra.

Dok se mjerite metar ne smije biti zategnut. Prilikom mjerenja trebate se držati uspravno i prirodno, a ako se ne možete sami izmjeriti, zatražite pomoć od drugih da vas izmjere.



1 OPSEG VRATA

Izmjerite se metrom oko vrata.

2 OPSEG RAMENA

Izmjerite se od vrha lijevog ramena do vrha desnog ramena

3 GRUDI - MUŠKARCI

Stavite metar ispod pazuha i oko najšire točke prsa, obično na razini bradavice

GRUDI ŽENE

Izmjerite se preko naj jačeg dijela prsiju i preko lopatica

4 STRUK

Izmjerite struk i nemojte previše stiskati

5 BOKOVI

Izmjerite se preko najjačeg dijela bokova (20- 25 cm ispod struka)

6 OBSEG BEDRA

Mjerite ga na najdebljem mjestu

7 DULJINA PREDNJICE ILI RUKAVA

Prednji dio majice, košulje ili jakne mjerite se od najviše točke ramena preko vrhova prstiju do ispod struka , tj. do željene dužine.

Da bi izmjerili rukav, lagano savinite ruku, te je izmjerite metrom preko lakta do ručnog zgloba

8 DULJINA NOGAVICE ILI SUKNJE

Mjerite se od struka, preko bokova pa do željene dužine

I još mjerenja.....

DUŽINA LEĐA

Izmjerite se od gornjeg vanjskog kralješka, preko sredine leđa do željene dužine.

ŠIRINA LEĐA

Izmjerite se metrom od pazuha do pazuha.

